



*ankommen – begegnen – dabei sein*

## Tagesbegleitung für Menschen im Alter in der Marktgemeinde Brückl

autArK bietet jetzt auch ein Tageszentrum für Seniorinnen und Senioren als Entlastung für pflegende Angehörige an

### ANGEBOTE

- Strukturierte Tagesgestaltung
- Austausch und Gesprächsrunden
- Gemeinsame Aktivitäten & Ausflüge
- Inklusives Miteinander
- Kennenlerntage
- Raum für Ruhe und Erholung
- Kreative Entfaltung
- Unterstützung in der Pflege
- Gedächtnistraining



Fotos: autArK

Training von Fertigkeiten, Pflege, Aktivierung und ein geregelter Tagesablauf in gemütlicher Atmosphäre

### ÖFFNUNGSZEITEN

- Montag-Freitag: 8 bis 16 Uhr
- Ein Samstag im Monat ist für spezielle Angebote und Aktivitäten geöffnet
- Individuelle Öffnungszeiten sind nach Absprache möglich

### KONTAKT

Elisabeth Hoi, Standortleitung  
Mobil: 0676/311 69 37  
E-Mail: e.hoi@autark.co.at  
Internet: www.autark.co.at

### KOSTEN

- Förderung durch das Amt der Kärntner Landesregierung
- Ein Selbstkostenbeitrag ist zu bezahlen



Fördergeber: LAND  KÄRNTEN