

Mitten im Leben

aktiv und gemeinsam

Ab Dienstag, 29. September 2026

von 17:15 bis 18:45 Uhr

Brückl ehem. Bibliothek

Ich lade Sie herzlich ein, gemeinsam „**Mitten im Leben**“ zu erleben!

Dieses Programm richtet sich an alle, die auch in der zweiten Lebenshälfte aktiv, neugierig und mit Freude im Leben bleiben möchten.

Wir trainieren spielerisch Gedächtnis und Konzentration und Bewegung, fördern Koordination und Geschicklichkeit und beschäftigen uns mit interessanten Themen, die uns im Alltag begleiten.

Dabei steht für mich eines ganz besonders im Mittelpunkt: die Freude am gemeinsamen Tun und die Begegnung mit anderen Menschen.

Es soll eine Zeit sein, in der wir miteinander lachen, Neues entdecken, uns austauschen und gleichzeitig Körper und Geist etwas Gutes tun.

Ich freue mich sehr darauf, Sie kennenzulernen und gemeinsam mit Ihnen „Mitten im Leben“ zu sein!

Herzlichst
Gerhild Schaflechner

