gesunde gemeinde

LAND KÄRNTEN

KINDERFITNESSKURSE

Trainerin: Angis Fit & Fun – Andrea Kogler-Gangl, BA
Dipl. Fitness- und Gesundheitstrainerin, Kindertanz und Kinderfitnesstrainerin

Eltern-Kind-Turnen
07.10. – 16.12.2026
(Mittwoch)

Turnzwerge
07.10. – 16.12.2026
(Mittwoch)

Powerkids
07.10. – 16.12.2026
(Mittwoch)

Kursbeitrag: 30 Euro/10 Einheiten

Für die Kinder unserer Gemeinde wird der Differenzbetrag durch die „Gesunde Gemeinde“ Brückl und der UA Gesundheitsförderung des Landes Kärnten gefördert!

1-3-Jährige
(Sobald das Kind an der Hand Gehen kann)

Zeit: 15:30-16:15 Uhr

Kind plus max. 1 Elternteil

4-6-Jährige

Zeit: 16:20-17:05

Kind ohne Elternteil

6-10-Jährige

Zeit: 17:10-17:55

Kind ohne Elternteil

SPASS MIT KÖRPERLICHER BEWEGUNG DIENT DEM WOHLBEFINDEN

Bewegung wirkt sich positiv auf den Körper und das Wohlbefinden aus. Mit Sport und Fitness sollte deshalb möglichst früh angefangen werden. Beim „Eltern-Kind-Turnen“ gibt es Tanz-Spiele zum Aufwärmen, einen Fitnesszirkel, ein Abschlussspiel und vieles mehr. Bei den „Turnzwergen“ dürfen sich vier- bis sechsjährige Sprösslinge ohne Eltern austoben. Aktive Bewegungseinheiten, gemeinsamer Geräteaufbau sowie Stickerkarten warten unter anderem auf die Kids.

Anmeldung unter 04214/22 37 70

Hinweis!
Der Frühjahreskurs startet am **20.01.2027** Anmeldungen dafür direkt bei Fr. Andrea Kogler-Gangl,BA 0664/ 75 031 416