



KINDERFITNESSKURSE

Trainerin: Angis Fit & Fun – Andrea Gangl, BA

Dipl. Fitness- und Gesundheitstrainerin, Kindertanz und Kinderfitnesstrainerin

Eltern-Kind-Turnen

04.10.-13.12.2023
(Mittwoch)

Turnzwerge

04.10.-13.12.2023
(Mittwoch)

Powerkids

04.10.-13.12.2023
(Mittwoch)

Kosten: 30 Euro/10 Einheiten

Für die Kinder unserer Gemeinde wird der Differenzbetrag übernommen!

1-3-Jährige

(Sobald das Kind an der Hand
Gehen kann)

Zeit: 15.30-16:15 Uhr

Kind plus max. 1 Elternteil

4-6-Jährige

Zeit: 16:20-17:05

Kind ohne Elternteil

6-10-Jährige

Zeit: 17:10-17:55

Kind ohne Elternteil

SPASS MIT KÖRPERLICHER BEWEGUNG DIENT DEM WOHLBEFINDEN

Bewegung wirkt sich positiv auf den Körper und das Wohlbefinden aus. Mit Sport und Fitness sollte deshalb möglichst früh angefangen werden. Beim „Eltern-Kind-Turnen“ gibt es Tanz-Spiele zum Aufwärmen, einen Fitnesszirkel, ein Abschlusspiel und vieles mehr. Bei den „Turnzwerge“ dürfen sich vier- bis sechsjährige Sprösslinge ohne Eltern austoben. Aktive Bewegungseinheiten, gemeinsamer Geräteaufbau sowie Stickerkarten warten unter anderem auf die Kids.

Anmeldung unter 04214/22 37 63

Hinweis! Der Frühjahreskurs startet am 10.01.2024 wieder.

Erwachsenenturnen

Startet am 04.10.2023 – 13.12.2023 um 14:15 – 15:15 Uhr

